

MEDIDAS PARA PREVENIR EL CAMBIO CLIMÁTICO

1. En el trabajo

- 1.1 Apaga el equipo a tu cargo: CPU, monitor, impresoras, bocinas, reguladores, etc., cuando no lo estés utilizando, y al finalizar tu jornada verifica que tanto los equipos como las luces de tu área de trabajo estén apagadas
- 1.2 En caso de que se requiera el uso de Aire Acondicionado: Optimízalo, con mantenimiento preventivo y correctivo, evitando fugas o pérdidas de calor.
- 1.3 Utiliza el papel prudentemente y aumenta el uso de archivos electrónicos que permitan disminuir el almacenamiento de papel, con apoyo de scanner.
- 1.4 Utiliza vegetación natural, para crear microclimas en espacios interiores y siembra árboles al exterior, alrededor del edificio. Propicia en tu oficina las compras verdes, estableciendo criterios ambientales.
- 1.5 Utiliza preferentemente el correo electrónico para envío de documentos, en especial si lleva varios C.C.P. (Oficios, informes, memorándums, etc.)
- 1.6 Aprovecha al máximo la luz y ventilación natural.

2. En el transporte

- 2.1 Reduce el uso de tu automóvil en la medida de lo posible
- 2.2 Procura transportarte junto con otras personas y emplear más a menudo el transporte público.
- 2.3 Evita que se sobrellene el tanque de gasolina. Así se evitan derrames y que se evaporen los compuestos de gasolina.
- 2.4 Procura afinar tu coche y llevarlo periódicamente al servicio.
- 2.5 Asegúrate de que los neumáticos tengan la presión de aire adecuada. Esto mejorará el desplazamiento del vehículo y ayudará a ahorrar gasolina.
- 2.6 No conduzcas a altas velocidades y evita frenar o arrancar repentinamente, ya que esto genera un mayor consumo de combustible.
- 2.7 Si tu familia piensa cambiar de coche o adquirir uno, convéncelos de que sea uno con una tecnología que permita una reducción de las emisiones de contaminantes.

3. Consumo responsable

- 3.1 Los productos o servicios que consumimos tienen su origen en los recursos naturales. Estar conscientes de lo que compramos nos permitirá tomar decisiones y consumir con responsabilidad.
- 3.2 Recuerda, entregar a las futuras generaciones un planeta donde puedan tener una vida digna depende de lo que hagamos hoy.

Por eso, cuando compres:

- Adquiere sólo lo que necesites; revisa la información en la etiqueta y compara precios. Prefiere productos con empaques fabricados con materiales reciclables; con ello contribuyes a que se consuman menos recursos naturales.
- Compra productos empacados de forma más sencilla y con menos plásticos.
- Reduce al mínimo el uso de productos desechables y elige envases retornables.
- Prefiere los productos cuyos envases de plástico tengan el logotipo de reciclable o reciclado.
- Reutiliza las bolsas del súper para las compras.

- Compra limpiadores y productos de limpieza que en la etiqueta diga que son biodegradables.
- Si depositas el papel higiénico en el escusado, cómpralo blanco, ya que el de color contamina el agua.
- Compra de preferencia productos elaborados localmente.
- No compres animales exóticos como mascota.
- Consume productos orgánicos, es saludable, amigable con el medio ambiente y favorece la conservación de la diversidad de especies agropecuarias y forestales.

4. Manejo de residuos

- 4.1 La creciente generación de residuos y su manejo inadecuado ocasionan problemas de salud, una desagradable imagen en los campos y ciudades, así como la contaminación del suelo, el agua y el aire.
- 4.2 Esto se debe principalmente al aumento de la población y a las formas de producción y consumo basadas en una cultura de desperdicio.
- 4.3 La basura se crea al mezclar los residuos sólidos de todos tipos (orgánicos e inorgánicos). Todos podemos contribuir a reducir la cantidad de basura si practicamos las 3R: reducir, reutilizar y reciclar.

5. Generación de residuos

- 5.1 La creciente generación de residuos y su manejo inadecuado ocasionan problemas de salud, una desagradable imagen en los campos y ciudades, así como la contaminación del suelo, el agua y el aire.
- 5.2 Esto se debe principalmente al aumento de la población y a las formas de producción y consumo basadas en una cultura de desperdicio.
- 5.3 La basura se crea al mezclar los residuos sólidos de todos tipos (orgánicos e inorgánicos). Todos podemos contribuir a reducir la cantidad de basura si practicamos las 3R: reducir, reutilizar y reciclar.

6. Consejos sobre el consumo sustentable

- 6.1 Reduce la cantidad de residuos que generas. Prefiere lavar que desechar: en fiestas y días de campo emplea utensilios lavables; para tus bebidas en la escuela o el trabajo utiliza contenedores que se puedan usar muchas veces. Emplea productos en envases rellenables.
- 6.2 Reutiliza al máximo todos los artículos o productos antes de deshacerte de ellos. Por ejemplo, usa las hojas de papel por ambos lados; transforma las latas en lapiceros, joyeros o macetas; utiliza las bolsas del súpermercado para los residuos o futuras compras; usa los frascos de vidrio para guardar otras cosas; fabrica juguetes con cajas usadas. ¡Dale vuelo a tu imaginación! Desecha sólo lo que ya no se pueda volver a usar.
- 6.3 Aprovecha el agua jabonosa para lavar los escusados. Si la del enjuague está libre de productos de limpieza, utilízala para regar las plantas o el jardín.

- 6.4 Organiza ventas de garaje de los artículos que ya no te son útiles pero que pueden servir a otras personas. La donación es una buena práctica.
- 6.5 Reciclar es más fácil si separas tus residuos (orgánicos e inorgánicos).

7. Utilización racional de agua en los espacios e infraestructuras públicas

- 7.1 Utilizar debidamente los sistemas ahorradores de agua instalados en inodoros de edificios públicos y privados (sistemas de doble descarga o con interrupción voluntaria de descarga en inodoros), utilizando el agua adecuada para cada necesidad.
- 7.2 No emplear los inodoros como papeleras en instalaciones públicas o privadas. Ahorrarás entre 6 y 12 litros por descarga y no sobrecargarás las depuradoras.
- 7.3 Cerrar completamente el grifo después de utilizarlo en edificios públicos y privados. Un grifo goteando representa un despilfarro de hasta 30 litros al día y más de 10.000 litros al año.
- 7.4 No dejar el grifo abierto mientras te lavas las manos o los dientes en instalaciones públicas o privadas. Ahorrarás cerca de 20 litros de agua.
- 7.5 Avisar a responsable/s de mantenimiento de instalaciones públicas o privadas en caso de fugas o averías para evitar pérdidas innecesarias de agua.
- 7.6 Informar a responsable/s de mantenimiento de instalaciones públicas o privadas de situaciones de despilfarro de agua (sistemas de riego por aspersión mal dimensionados, fuentes ornamentales con agua no recirculada, fuentes de agua potable con grifos abiertos sin interrupción, etc.).
- 7.7 Seleccionar, en la medida de lo posible, establecimientos eficientes en el uso del agua en la ciudad, basados en la mejora continua de sus instalaciones y hábitos en el uso del agua como medidas de ahorro de agua (como pescaderías, peluquerías, restaurantes, bares o cafeterías, hoteles, centros deportivos, centros comerciales, etc.).
- 7.8 Transmitir información sobre posibilidades de ahorro de agua a los miembros de mi asociación/agrupación/colectivo.