

## MEDIDAS PARA COMBATIR EL CAMBIO CLIMÁTICO

1. Elige productos que no estén envasados en plástico y recicla o reutiliza los envases.
2. Compra frutas y verduras orgánicas (los fertilizantes y pesticidas suelen ser derivados del petróleo).
3. Comprar productos de belleza (shampoo, jabón o maquillaje) elaborados con ingredientes naturales, no derivados del petróleo.
4. Elige productos elaborados localmente. De esta manera se reduce el consumo de combustibles empleados para su transporte.
5. Prefiere la ropa hecha de algodón orgánico y no de materiales derivados del petróleo.
6. No uses artículos desechables.
7. Demanda el uso de las energías renovables en lugar de los combustibles fósiles.
8. Cambia tu calentador por uno solar.
9. Aprovecha la energía solar. No sólo como luz natural, también como fuente para recargar tus aparatos, hay cargadores solares para muchas cosas como celulares, relojes, calculadoras, etc.
10. No desperdices energía. Apaga las luces que no utilices y desconecta los aparatos eléctricos.
11. Cambia definitivamente los focos de bombilla por focos de menor consumo
12. Sé un consumidor responsable. Consume sólo lo que necesitas y agota la vida útil de los productos, en otras palabras: reduce, reutiliza y recicla.
13. También se un consumidor responsable de agua. No desperdices este cada vez más escaso recurso y al mismo tiempo estarás ahorrando energía porque hacerla llegar a tu casa, tratarla y desecharla implica un gasto energético.
14. . Digamos no a los transgénicos. Ni en nuestro campo ni en nuestra mesa. Opta por productos frescos y naturales.
15. Cambia el centro comercial por el mercado. Estarás comprando productos más frescos y seguros, sin transgénicos, además de apoyar a productores locales.
16. Prefiere los productos orgánicos y de comercio justo. Los productos orgánicos respetan el ambiente en su proceso de elaboración y son más sanos y seguros que los procesados de manera industrial. La certificación y denominación de orgánicos reconocida internacionalmente prohíbe la utilización de transgénicos -o derivados de éstos- en los productos de la agricultura y la ganadería. Los productos de comercio justo permiten, además, combinar el cuidado del ambiente con un verdadero empoderamiento de las comunidades campesinas a través de la repartición equitativa de las ganancias y de la toma de decisiones.
17. Evita los productos con muchos empaques o envolturas que acabarás tirando.
18. Lleva contigo una bolsa de tela para que no utilices bolsas de plástico cuando hagas compras.
19. Separa tus residuos al menos en orgánicos e inorgánicos y si es posible en reciclables (papel, aluminio, vidrio, cartón, tetrapack, etc).
20. Convierte tu basura orgánica en composta.
21. Usa menos químicos y aprovecha las bondades de los productos naturales cada ingrediente se puede encontrar en tiendas, mercados, farmacias, tlapalerías y ferreterías.
22. Limpia con jabón puro que se biodegrada de manera segura y no es tóxico. Asegúrate de que sea sin esencias, colores sintéticos u otros aditivos.
23. En lugar de disolventes tóxicos utiliza vinagre (5% ácido acético). Es un desinfectante suave, corta la grasa, limpia el vidrio, desodoriza y remueve los depósitos de calcio, manchas y acumulación de cera.
24. No dejes atrás al bicarbonato de sodio. Trabaja como abrasivo en recetas alternativas, desodoriza, remueve manchas, pule y suaviza telas.
25. Olvídate de los plaguicidas industriales. Los plaguicidas naturales son más baratos, seguros y específicos.